

TRAININGSPLAN

七星螳螂拳



七星螳螂拳

Anfangszeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Kwoon (Raum)	Kwoon 1	Kwoon 2	Kwoon 1	Kwoon 2	Kwoon 1	Kwoon 2	Kwoon 1	Kwoon 2	Kwoon 1	Kwoon 2
11:00			Erwachsene						Erwachsene	
16:30	A. Kung Fu Kids 4 - 6	C. Kung Fu Kids 7 - 9	B. Kung Fu Kids 4 - 6	D. Kung Fu Kids 7 - 9	Kids 7- 9 ab Gelb	Kids 10 - 13 ab Gelb	A. Kung Fu Kids 4 - 6	C. Kung Fu Kids 7 - 9	B. Kung Fu Kids 4 - 6	D. Kung Fu Kids 7 - 9
17:30	E. Kung Fu Kids 10-13		F. Kung Fu Kids 10-13		Kung Fu Kids ab Rot		E. Kung Fu Kids 10-13		F. Kung Fu Kids 10 - 13	
18:00	Erwachsene & Jugendliche		Erwachsene & Jugendliche		Erwachsene & Jugendliche ab Rot		Erwachsene & Jugendliche		Erwachsene & Jugendliche	
19:00	Freitraining	Erwachsene	Freitraining	Erwachsene	Freitraining	San Shu	Freitraining	Erwachsene	Freitraining	Erwachsene
20:00									Sanda	

Mitgliedsbeiträge	monatlich	jährlich
Kinder bis 17 Jahre, Schüler, Studenten, Azubis	59 €	600 €
Erwachsene	79 €	800 €

Training in den Schulferien nur Montag, Mittwoch, Freitag geöffnet. In den Mai Ferien, den ersten 4 Wochen der Sommerferien und in den Weihnachtsferien geschlossen.